



## Mi rutina, ahora en cremas

La PRIMERA LÍNEA COSMÉTICA creada por una periodista de belleza es ya una realidad. *SkinRoutine by Paloma Sancho* propone un cuidado sencillo y eficaz avalado por expertos en dermocosmética y basado en su propia experiencia.

—Mamen Infante. Foto: Enrique Escandell. Realiza: Cristina G. Vivanco

**C**onoce los laboratorios cosméticos más avanzados del mundo, a los científicos que más saben de envejecimiento y a todos aquellos que reinventan de nuevo los cánones de la estética. Periodista y directora de belleza, llegó a TELVA hace más de 15 años y mantiene intactas su energía mañanera y su decisión de avanzar. En el verano de 2021 Paloma, que llevaba ya dos temporadas de su *ránking* TOP 5 semanal con recomendaciones cosméticas en el Instagram de TELVA, estaba haciendo limpieza en su buzón y se dio cuenta de que atesoraba cientos de mensajes de lectoras y lectores. Muchas y muy básicas, las dudas que expresaban se repetían: ¿Con qué limpio mi piel sensible? ¿Cuándo uso vitamina C y cuándo retinol? ¿Me pongo la misma crema por la mañana que por la noche? Algo empezó a pergeñarse en su cabeza y, aún sabiendo que en cosmética está ya todo inventado, se planteó: ¿Cómo sería hacer una rutina de belleza a la medida de estas personas que son como yo? Sin duda, sin muchas complicaciones, con ingredientes de eficacia más que probada

y texturas atractivas que crearan adición. Muy importante también que pudieran comprarse fácilmente (en la red de farmacias, a ser posible) a un precio asequible y que, con pocos pasos, supusieran una diferencia para quien busca una piel cuidada, sana y bonita. Consciente de lo ambicioso del proyecto, se vio dispuesta a dar el salto. Ahora bien, tenía que ser un salto con red. Quiso la suerte que entrara en contacto con el laboratorio español Mabo-Farma y que su *speech* "quiero crear mi propia marca para poner en ella mi criterio y la experiencia de 15 años como periodista de belleza" les convenciera desde el principio. Fue dicho y hecho. Ella aportaría su experiencia y capacidad de prescripción y ellos, los medios. Atreverse a soñar en grande fue un punto a favor y tuvo la suerte de no escuchar ningún "¡Tú estás loca!". De todo esto, y no sin sentir cierta envidia, hablamos con ella:

**¿Dónde se apoya la credibilidad de tus productos?**  
 ¡Haber escuchado durante 15 años a expertos número uno en cuidado de la piel ya es un grado! Pero es que, además, en estos productos solo hay lo que la ciencia ha demostrado que funciona.

**¿Cuáles fueron las líneas rojas del proyecto?**  
 No quería sumarme a modas pasajeras y tampoco vender con reclamos *trampa*: sin tóxicos, *cruelty free*, etc. El mejor reclamo es poner qué ingrediente activo lleva y cuál es su función.

**¿Se venderá solo en farmacias?**  
 Sí. Es el sitio donde compré mi primer producto de belleza y confío mucho en la capacidad prescriptora de los farmacéuticos.

**¿Te atreves a soñar en grande?**  
 Estoy dispuesta a seguir creando otros productos en los que realmente creo. Tengo de mi lado el rigor y la seriedad de un laboratorio farmacéutico español y ellos confían en mí.

**¿En el Instagram de quién te gustaría ver tus productos?**  
 En el de periodistas de belleza, farmacéuticos, dermatólogos y demás profesionales de la piel que son para mí los grandes prescriptores en esta materia.

## MÁS FÁCIL IMPOSIBLE

Cinco productos cien por cien *made in Spain* con los principios activos más eficaces y que pueden encontrarse en todas las farmacias.



**Nº1 Aceite desmaquillante**  
 Retira maquillaje y filtros solares gracias a los aceites de almendra dulce, rosa mosqueta, albaricoque y girasol (24,94 €).



**Nº2 Gel limpiador al agua**  
 Sin sulfatos, es suave y deja la piel limpia (no tirante) y equilibrada gracias a la presencia de aceite de aguacate y escualano (20,12 €).



**Nº3 Sérum Antioxidante de día**  
 Con vitamina C al 10% y ácido ferúlico al 0,5%, además de ácido hialurónico, ilumina la piel y la protege del sol y la contaminación (59,38 €).



**Nº3 Sérum Corrector de noche**  
 Retinol liposomado al 0,3%, bakuchiol y niacinamida, reduce las arrugas, reafirma y unifica el tono. Apto para pieles sensibles (59,38 €).



**Nº4 Crema facial día/noche**  
 Con ácido hialurónico, ceramidas y niacinamida, es un cremi-gel hidratante que refuerza la barrera, evitando rojeces (42,65 €).